



SARABANDA.

Scuola di formazione DMT Sarabanda riconosciuta APID®
www.danzaterapiasarabanda.it

Curarsi danzando è una pratica antica che affonda le sue radici nella dimensione del sacro. Lo sciamano danza, il rituale cura, gli strumenti musicali evocano il battito cardiaco ... è la visione di un mondo antico, "primitivo" che sicuramente affascina e tocca verità profonde. Quando danziamo celebriamo la nostra esistenza, quando danziamo con consapevolezza diamo spazio e ritmo a sensazioni, emozioni, esperienze personali diverse. (Cerruto, E. FrancoAngeli 2008 - 2018)

27 28 29 e 30 giugno ore 9.00-13.00

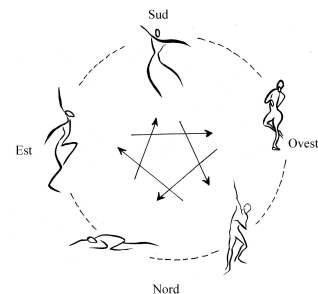
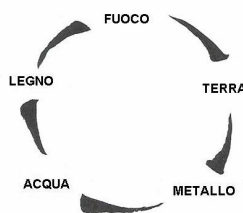
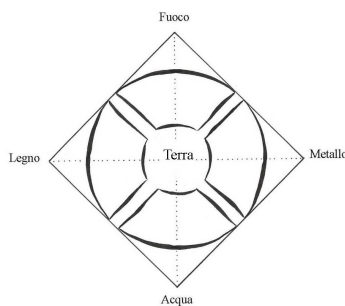
Accreditato Formazione Permanente APID®



**STAGE DanzaMovimentoTerapia
Con Elena Cerruto DMT Supervisore APID®**

MO'O ME NDAMA via Pinerolo 40. Milano MM5 San Siro Stadio

"Attraversando". Danziamo i passaggi tra le stagioni della Medicina Classica Cinese



Sabato 27 giugno

Acqua come origini e consapevolezza del *da dove veniamo*.

La *Modern Dance* americana ha influenzato molte DanzaMovimentoTerapeute.

Il senso dei lavori con la Lycra di Maria Fux allieva diretta di Martha Graham.

Radici e infinite possibilità di crescere

Domenica 28 giugno

Il passaggio primavera estate vede la realizzazione della progettualità.

Il giovane bambù lascia cadere le scorze per raggiungere il cielo in libertà.

Lunedì 29 giugno

La tarda estate accompagna il farsi del tempo in uno spazio intimo e protetto.

Una pelle protetta e nutrita può aprirsi al mondo degli scambi e delle relazioni.

Martedì 30 giugno

La ruota gira e si ritorna all'origine per un nuovo racconto.

Il famoso riassunto di Maria Fux permetterà di accogliere i cambiamenti nella *Danza dei 5 Movimenti* e poi nel mondo.

ORARIO: dalle 9.00 alle 10: risveglio in Danza; dalle 10 alle 12:30: *DanzaMovimentoTerapia tra Oriente e Occidente*; dalle 12:30 alle 13: elementi teorici e sintesi della giornata.

ISCRIZIONI: elenacerruto@gmail.com +393520505520

E' possibile partecipare 1 o più giorni. (FP completa 4 gg, 16 ore)